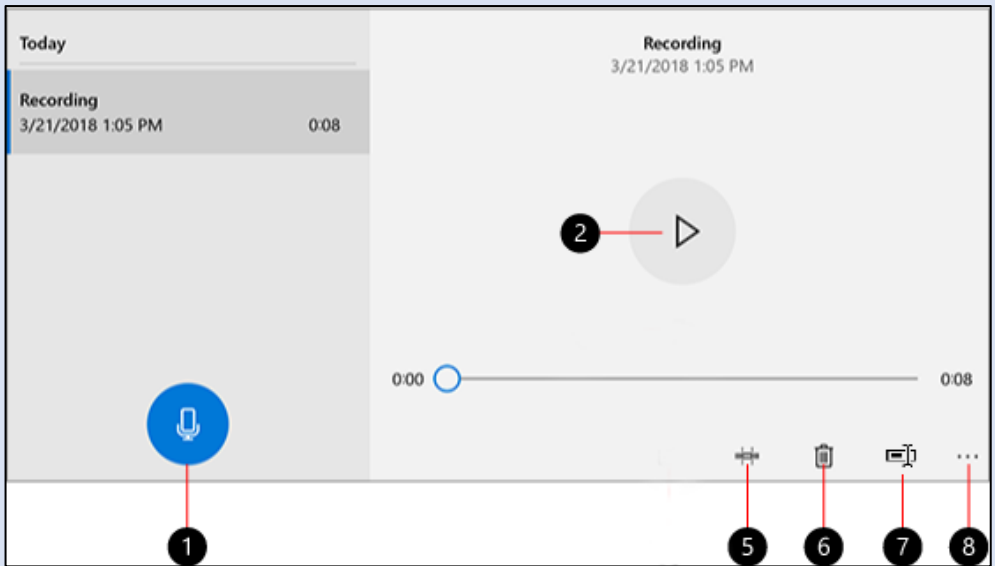


با سلام خدمت همکاران گرامی

با توجه به اثر مضاعف ترکیب تصویر و صدا در زمینه آموزش، اعم از حضوری و مجازی، نیاز است همکاران در جهت بهبود عملکرد آموزش مجازی خود به تولید محتوای صوتی بپردازند.

بدین منظور؛ به راحتی می توانید از طریق برنامه **Voice Recorder** (یا **Sound Recorder**) ویندوز بر روی لب تاب (یا کامپیوتر دارای میکروفون) صدای خود را ضبط نمایید.  
(منوی استارت را باز کنید و کلمه **recorder** را تایپ کنید)



(۱) ضبط صدا، (۲) پخش صدا، (۵) حذف بخش های اضافه، (۶) پاک کردن صدا، (۷) تغییر نام فایل صوتی، (۸) یافتن محل صدا یا تنظیمات میکروفون

(فایل های صدا در پوشه **Documents** ویندوز ذخیره می شوند.)

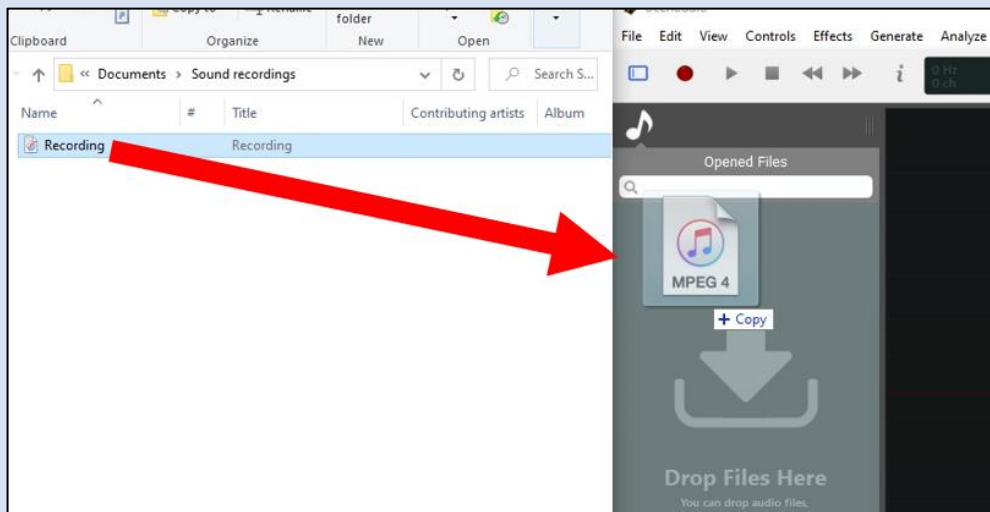
یا می توانید به روش دیگر با گوشی موبایل صدای خود را ضبط نموده و از طریق کابل یا برنامه هایی مانند **SHAREit** به کامپیوتر انتقال دهید.

(فایل های صدا در پوشه **recording** گوشی ذخیره می شود.)

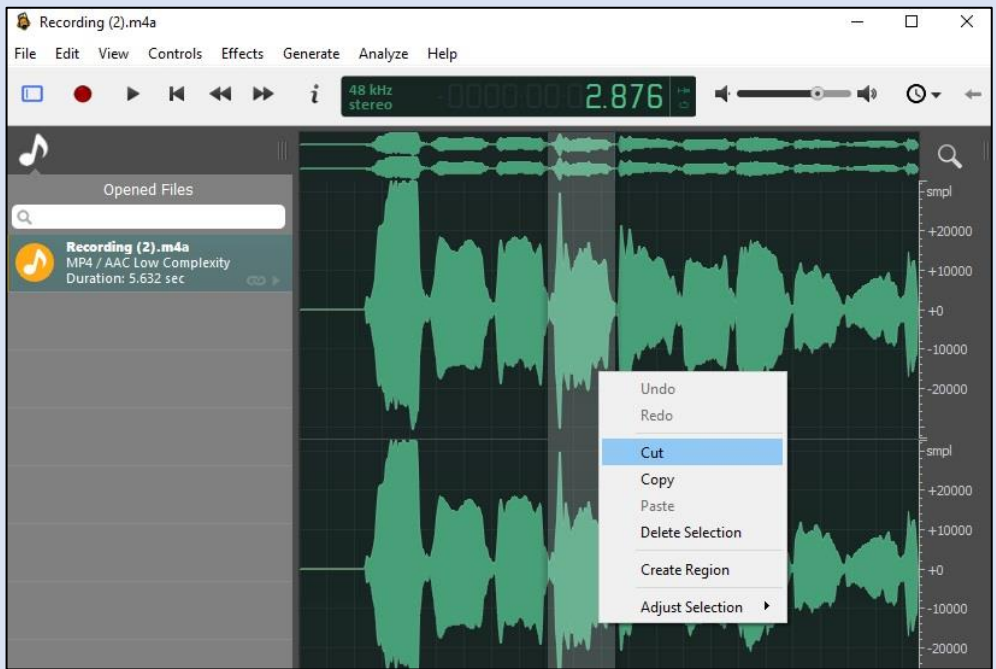
طبیعتاً ممکن است در حین ضبط صدا بخش هایی دارای ایراد بوده و مطلوب شما نباشد. که جای هیچ نگرانی نیست. به راحتی ضبط را انجام دهید. اگر در ادامه ایرادی بوجود آمد، لازم نیست ضبط صدا را متوقف کنید، یا فایل صوتی را پاک کرده از ابتدا شروع کنید!

بله ضبط را ادامه بدهید ... و در پایان با نرم افزار بسیار ساده **ocenaudio** صدا را اصلاح کنید. کافی است نام **ocenaudio** را در گوگل بزنید و آن را دانلود کنید.

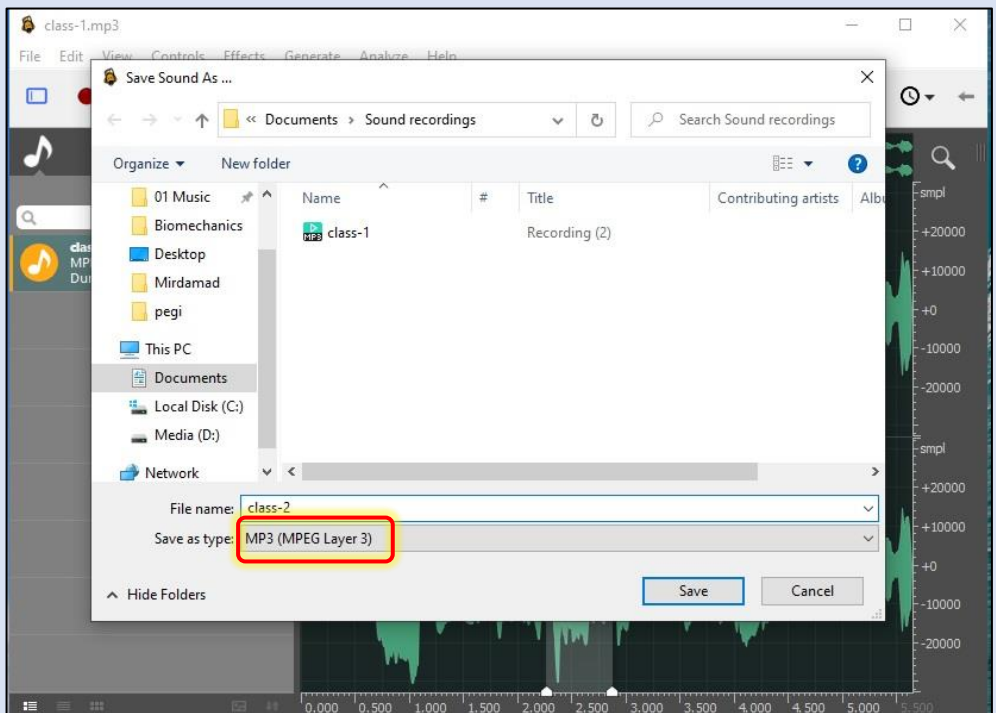
کار با این نرم افزار بسیار ساده است.



با ماوس صدا را به درون برنامه **ocenaudio** بکشید.

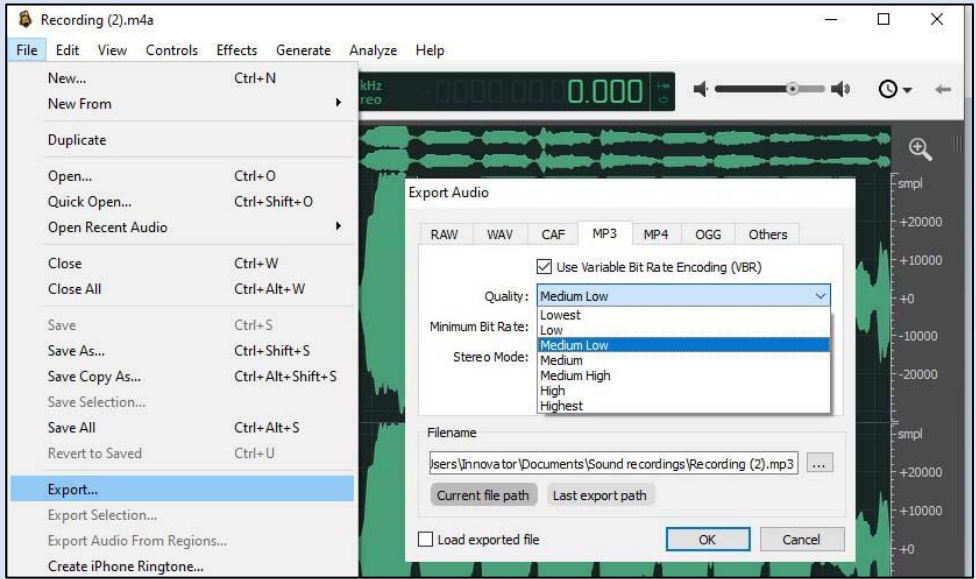


بخش های اضافی یا دارای مشکل را پاک کنید.  
حتی می توانید مانند برنامه word بخش هایی را کپی – پیست نمایید.



سپس از منوی File با فرمت mp3 ذخیره کنید.

البته می توانید از منوی File گزینه Export را انتخاب کنید ...



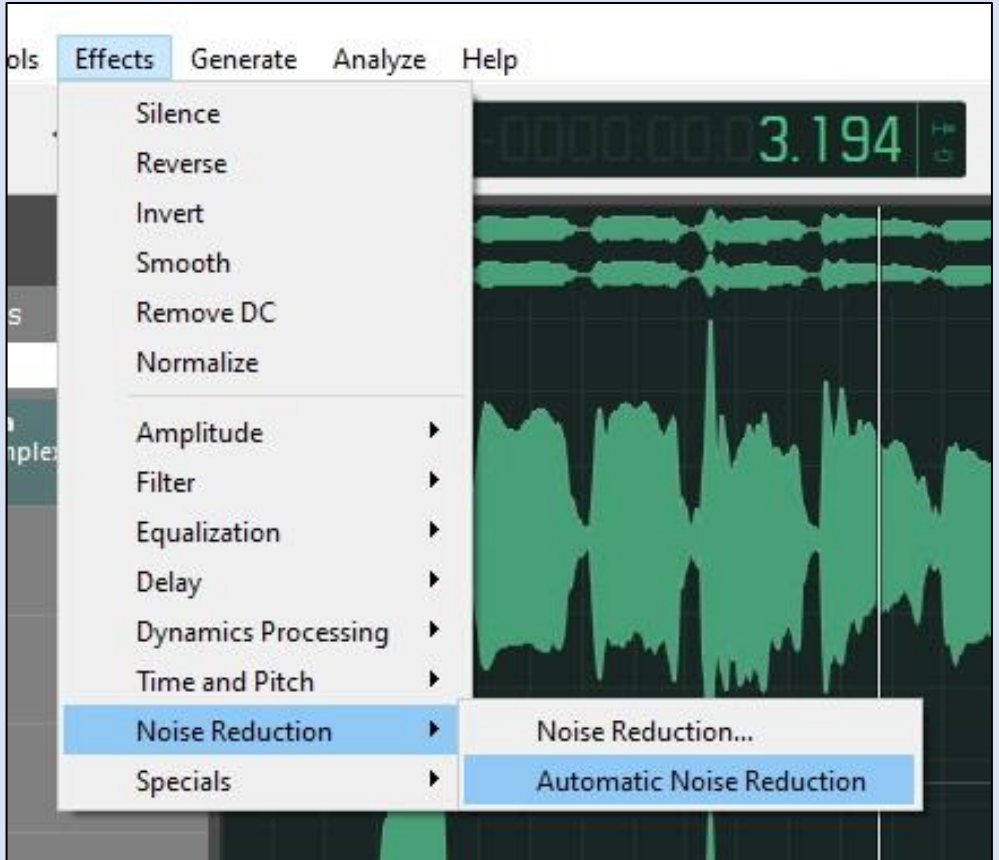
در این صورت می توانید کیفیت صدا و یا نرخ آن را کاهش داده و حجم آن را پایین بیاورید تا دانشجویان به راحتی آن را دانلود کنند. مثلا

**Quality = Low**

**Maximum Bit Rate = 48**

با یکی دوبار آزمون خطا و گوش دادن به نتیجه مطلوب می رسید.

یک امکان دیگر این برنامه ی رایگان و متن باز، توانایی حذف صدای هیس و نویزهای محیطی مانند صدای کولر و ... است که می تواند مفید باشد.



موفق باشد.

محمد رضا دهقان دانشکده علوم ورزشی